ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	7	2024	

Unidad Operativa:	Centro Noche Cundinamarca		
Componente de Atención:	Participación y redes		
Línea de Atención:	Participación	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro (Psicólogo)
Nombre de la actividad:	Feria de emociones (El miedo)		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Facilitar la comprensión y gestión del miedo en las personas mayores, promoviendo su liberación emocional y desarrollo personal a través de actividades educativas y simbólicas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Proporcionar herramientas y estrategias para manejar el miedo de manera efectiva, empoderando para superar obstáculos emocionales en el futuro
* Facilitar un ejercicio de escritura para que los participantes identifiquen y reconozcan sus miedos más profundos, fomentando la autoexploración y el autoconocimiento.
* Reconocer el miedo desde una perspectiva fisiológica para desmitificarlo y promover una comprensión más profunda de su función en la vida diaria.

"

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas al comedor para participar en una actividad enfocada en el manejo del miedo. La sesión comienza con una introducción sobre qué es el miedo, su papel crucial en la vida humana, y por qué es una emoción esencial que nos ayuda a responder ante amenazas potenciales. EL profesional explica que el miedo es una respuesta natural del cuerpo que nos prepara para enfrentar situaciones peligrosas, aumentando nuestra capacidad de reacción y atención. Se destaca su importancia evolutiva como mecanismo de supervivencia.
MOMENTO CENTRAL	Se proyecta un video educativo que detalla el funcionamiento del miedo desde una perspectiva fisiológica: cómo el cerebro y el cuerpo reaccionan, por qué lo necesitamos, y en qué circunstancias se activa. Este conocimiento ayuda a desmitificar el miedo y a comprenderlo mejor. Después del video, se abre un espacio para que cada persona mayor comparta su punto de vista sobre el miedo. Se anima a narrar experiencias personales, describiendo momentos específicos en los que han sentido miedo y cómo han manejado esas situaciones. Este intercambio permite ver el miedo como una experiencia común y humana. A las personas mayores reciben una hoja de papel para escribir sus miedos más profundos. Este ejercicio introspectivo les ofrece una oportunidad para identificar y reconocer los temores que pueden estar afectando sus vidas.Se invita a cada persona a depositar su papel en un balde con agua colocado al frente. Este acto simbólico representa el proceso de dejar ir sus miedos. A medida que el papel se disuelve, se sugiere que también se pueden disolver las barreras emocionales que impiden avanzar.
MOMENTO FINAL	El profesional concluye con una reflexión sobre cómo ciertos miedos, aunque naturales, pueden ser limitantes. Se discuten estrategias para enfrentar los miedos de manera positiva, enfatizando la importancia de distinguir entre miedos útiles y aquellos que debemos superar. Se anima a las personas mayores a continuar trabajando en el manejo del miedo como parte de su crecimiento personal. La actividad termina con un mensaje de empoderamiento, recordando a todos que, aunque el miedo es una parte inevitable de la vida, tenemos la capacidad de enfrentarlo y transformarlo en una fuerza que nos impulse hacia adelante.

RECURSOS

Materiales	Personas mayores
* Esferos	Equipo psicosocial
* Hojas blancas	
* Balde con agua	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró que las personas mayores comprendieran el miedo, su funcionamiento, y cómo contribuye a la vida. Aprendieron a identificar los miedos que no les permiten avanzar y cómo estos pueden convertirse en barreras personales. Durante el "ritual de liberación", muchos expresaron sentirse liberados, lo que les ayudó a soltar algunos de sus miedos. Este proceso facilitó la búsqueda de estrategias para enfrentarlos y superarlos en el futuro.
El taller no solo proporcionó comprensión, sino también herramientas prácticas para transformar el miedo en una fuerza positiva, permitiendo a las personas avanzar con confianza y resiliencia.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo psicosocial **Fecha:** 17/07/2023	Feria de emociones (El miedo)
	
	

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUR... TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 17-07-24

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: DÍA X / Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Rojas

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA — ASISTENCIA ACTIVIDADES

	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 1: Buenas practicas del envejecimiento	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 2: Transformación de imaginarios	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 3: Mayizgado habilidades	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO								
1	CC	17049708	Henry	Zumbrano			SI	NO	NO	
2	CC	20233837	Marina	Tulero			SI	SI	NO	
3	CC	29377385	Lilia	Agudelo			SI	SI	SI	
4	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	SI	NO	
5	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI	NO	
6	CC	401195	Alfonso	Rivera			SI	SI	NO	
7	CC	2313698	Jose	Torrijos			SI	SI	NO	
8	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	NO	
9	CC	41342119	Gladys	Torres			SI	SI	NO	
10	CC	5357045	Manuel	Rocero			SI	SI	SI	
11	CC	5248158	Jose	Paz			SI	SI	SI	
12	CC	14433715	Luis	Cayigua			SI	SI	SI	
13	CC	19067398	Arsenio	Sierra		No Firma Segun cc	SI	SI	NO	
14	CC	17077757	Luis	Castellanos			SI	SI	SI	
15	CC	11290490	Aristobulo	Rico			SI	SI	SI	
16	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI	NO	NO	
17	CC	19062998	Misael	Lozano			SI	SI	NO	
18	CC	19041123	Jorge	Gonzalez			SI	NO	NO	
19	CC	14204165	Jose	Jaramillo			SI	NO	NO	
20	CC	19072609	Luis	Jimenez			SI	NO	NO	
21	CC	41483819	Rosalia	Paz			SI	NO	NO	
22	CC	19052573	Luis	Varela			SI	SI	SI	
23	CC	51574931	Ana	Ruiz			SI	SI	SI	
24	CC	20349332	Bertha	Torres			SI	SI	NO	
		51865414	Luisa	Muyorga			SI	NO	SI	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LA ACTIVIDAD

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENY MARTINEZ

Fecha: 17-07-24 Sesión: Ord X Extra

Nombre quien registra el ingreso: Dayanni Rayo

	DOCUMENTO DE IDENTIDAD NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDAD 1 Nombre del Profesional: ACTIVIDAD: Buenas practicas del alojamiento	ASISTENCIA ACTIVIDAD 2 Nombre del Profesional: ACTIVIDAD: Transformacion de imaginarios	ASISTENCIA ACTIVIDAD 3 Nombre del Profesional: ACTIVIDAD: Organizacion de habitaciones
1	CC 41445683	Consuelo	Parada			SI	NO	SI
2	CC 77027742	Jorge	Polo			SI	SI	SI
3	CC 19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	NO
29	CC 19191441	Luis	Arias			SI	NO	NO
30	CC 13456249	Jose	Zapata			SI	SI	SI
	CC 19167004	Abelardo	Rivera			SI	NO	NO
	CC 70053780	Luis	Vera			SI	SI	SI
	CC 13835307	Bernardo	Silva			SI	SI	NO
4	CC 19176561	Luis	Davila			SI	SI	SI
35	CC 79302107	Marco	Ochoa			SI	SI	NO
36	CC 14388406	Luis	Castañeda			SI	SI	SI
37	CC 14977749	Mario	Mora			SI	SI	NO
	79295948	Roberto	Botero			SI	NO	NO
7	CC 3043032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI
40	CC 14364876	Benjamin	Contreras			SI	SI	NO
41	CC 19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI
42	CC 19382557	Miguel	Calderon			SI	SI	NO
43	CC 5947505	Jose	Matallana			SI	NO	SI
44	CC 19258513	Victor	Quintero			SI	SI	NO
45	CC 79230777	Anacleto	Gonzalez			SI	SI	NO
46	CC 5684959	Raul	Luna					NO
47	CC 10074884	Alberto	Giraldo					NO
48	CC							